

editorial **K**airós

Hanh, Thich Nhat

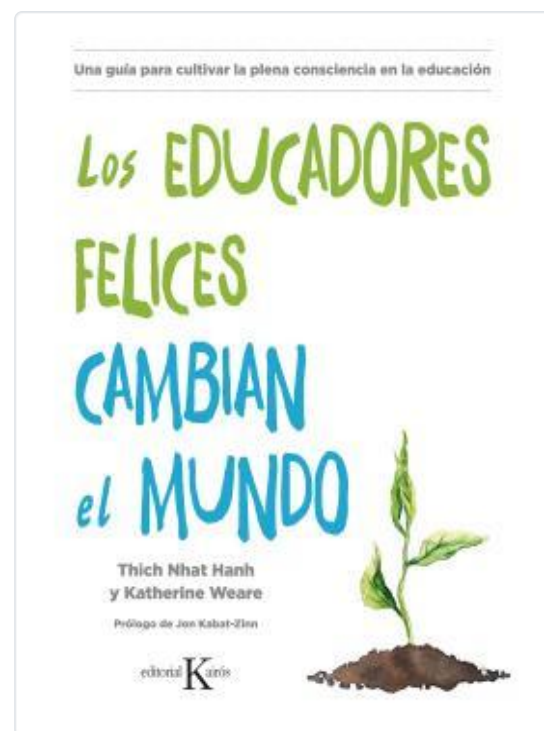
## Los educadores felices cambian el mundo

### Una guía para cultivar la plena consciencia en la

El primer manual autorizado de las enseñanzas y prácticas desarrolladas por Thich Nhat Hanh y los educadores de Plum Village para ayudar a los maestros a cultivar la plena consciencia en sus propias vidas y en las de sus alumnos.

Los educadores felices cambian el mundo enseña a maestros de educación primaria, docentes universitarios, profesores de secundaria y miembros del personal educativo en general que, para poder llevar a cabo una buena enseñanza en las escuelas, las universidades y las aulas, es importante que primero incorporen en ellos mismos la práctica y la transformación a través del mindfulness.

Este libro incluye técnicas sencillas, perfeccionadas por los mismos educadores, para aprender el cultivo de la plena consciencia, o mindfulness, y aplicarla en las relaciones y la práctica docente con los alumnos y los colegas. Presentadas en un lenguaje laico, adecuado para los más variados contextos, las instrucciones van seguidas de una orientación práctica dirigida a los docentes, con abundantes explicaciones, actividades, consejos y respuestas de los estudiantes.



|                |                                  |
|----------------|----------------------------------|
| Argitaletxea   | Kairós                           |
| Bilduma        | Psicología                       |
| Azalak         | Tapa blanda o rústica            |
| Orrialdeak     | 384                              |
| Neurria        | 230x180x20 mm.                   |
| Pisua          | 720                              |
| Hizkuntza      | Español                          |
| Gaia           | Psicología, pedagogía, autoayuda |
| EAN            | 9788499886725                    |
| PVP            | 27,00 €                          |
| PVP,BEZik gabe | 25,96 €                          |

