

editorial **K**airós

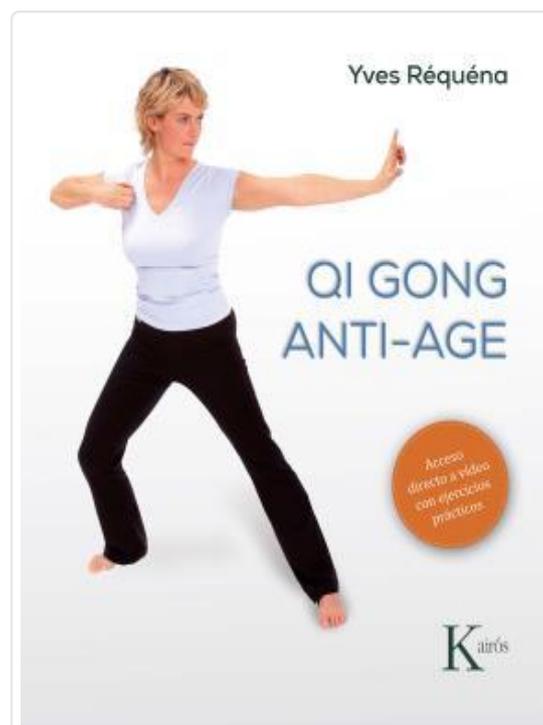
Réquena, Yves

## Qi Gong anti-age

Qi Gong anti-age está destinado a todo el mundo, incluso a los jóvenes, pues apunta al estado de supersalud. Optimizando la salud en cada instante, reforzando las energías y la vitalidad se puede ralentizar el avance de la edad y retrasar los riesgos ligados al envejecimiento.

El Qi Gong es tan potente que permite recuperar funciones que empiezan a debilitarse:

- Aumenta la flexibilidad de las articulaciones y hace desaparecer los dolores articulares.
- Mejora el sistema cardiovascular.
- Estimula la inmunidad.
- Refuerza la memoria y la concentración.
- Tonifica los músculos de las piernas y mejora el equilibrio. o.



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Biblioteca de la Salud
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	224
Neurria	235x190x mm.
Pisua	683
Hizkuntza	Español
Gaia	Medicina y salud
EAN	9788499887166
PVP	22,00 €
PVP,BEZik gabe	21,15 €


**9788499887166**