

editorial **K**airós

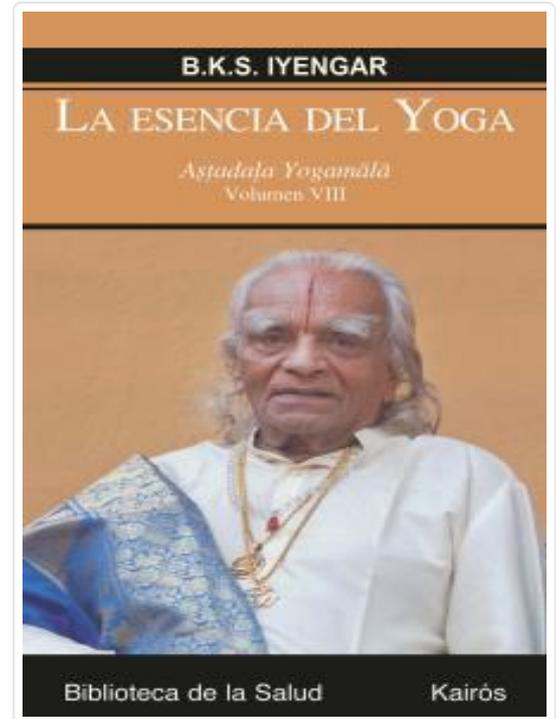
Iyengar, B.K.S.

## La esencia del Yoga VIII

### Astadala Yogamala

La esencia del Yoga consiste en un vasto proyecto editorial cuyo objetivo es reunir todo el material de artículos, conferencias, entrevistas, sesiones de preguntas y respuestas y cursos de formación ofrecidos por Yogacharya Iyengar. Este octavo y último volumen cierra la publicación de las sesiones de preguntas y respuestas que B.K.S. Iyengar ha ido concediendo durante sus años de enseñanza. Las de este volumen tratan de salud, dieta, deporte y sobre la enseñanza del yoga. Además, se incluyen entrevistas y artículos de B.K.S. Iyengar y cuatro índices que constituyen la clave de acceso al contenido de los ocho volúmenes de la obra.

La obra, que ha sido seleccionada, corregida y supervisada personalmente por el propio maestro, está destinada a convertirse en otro referente indispensable tanto para los practicantes de yoga como para aquellos que deseen conocer y profundizar en esta incomparable tradición espiritual.



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Biblioteca de la Salud
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	536
Neurria	140x220x mm.
Pisua	775
Hizkuntza	Español
Gaia	Religiones y espiritualidad
EAN	9788499885582
PVP	25,00 €
PVP,BEZik gabe	24,04 €



9788499885582