

ediciones  
**Lectio**

Canturri, Núria

## Mamá, me pica!

### Manual de supervivencia para padres novatos en al

Pau es un chico de quince años, alérgico a muchos alimentos (APLV, huevo, legumbres, marisco...). Este hecho cambió radicalmente la vida de toda la familia, que no ha podido bajar la guardia en ningún momento.

En este libro Núria Canturri, la madre de Pau, comparte sus experiencias, descubrimientos, recetas, reflexiones y soluciones prácticas:

- cómo proceder cuando a tu hijo se le detecta una alergia alimentaria,
- qué diferencia hay entre una alergia y una intolerancia,
- cómo cocinar para él y para la familia,
- cómo interpretar las etiquetas en el supermercado,
- qué instrucciones dar a la cocina de la escuela,
- cómo comer fuera de casa o cómo ir de colonias.

Consejos para convivir con las alergias y las intolerancias a los alimentos de tu hijo.

Con el asesoramiento del Dr. Carlos Pedemonte Marco, pediatra y alergólogo del Hospital de Niños de Barcelona.



Argitaletxea	Lectio
Bilduma	Cuadrilátero de libros - Divulgación
Orrialdeak	144
Neurria	230x145x mm.
Hizkuntza	Español
Gaia	<Pendiente de asignación>
EAN	9788416012237
PVP	14,90 €
PVP,BEZik gabe	14,33 €



9788416012237