

Miraguano Ediciones

Zhenbang, Ma

Diez Ejercicios de Proyección de Piernas

La práctica de estos ejercicios puede servir tanto como una forma de autodefensa como un método para el fortalecimiento general de la salud. Se presentan de forma sistemática los pasos, así como decenas de consejos para su correcta ejecución. Ed. Ilustrada.



Argitaletxea	Miraguano
Bilduma	Medicinas Blandas
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	152
Neurria	130x190x mm.
Hizkuntza	Español
Gaia	Deportes
EAN	9788478130306
PVP	8,00 €
PVP,BEZik gabe	7,69 €

