

Miraguano Ediciones

Longyun, Cai y Shankang, Shao

Wushu estilo borracho

Esta forma de Wushu se caracteriza por ocultar la habilidad en el combate bajo los movimientos aparentes de un borracho. Su práctica fortalece los músculos, mejora la flexibilidad de las articulaciones y la elasticidad de los ligamentos, la coordinación...



Argitaletxea	Miraguano
Bilduma	Medicinas Blandas
Orrialdeak	176
Neurria	190x130x mm.
Hizkuntza	Español
Gaia	Deportes
EAN	9788478130511
PVP	8,00 €
PVP,BEZik gabe	7,69 €

