Miraguano Ediciones

Weizhen, Chang

Yijinjing. Ejercicios para el Fortalecimiento de Tendones

Se trata de una sencilla Tabla Gimnástica, destinada a prevenir enfermedades y, por tanto, fortalecer la salud y el estado físico en general, que combina movimientos dinámicos y estáticos, siendo más importantes los primeros. Edición muy ilustrada.

Argitaletxea	Miraguano
Bilduma	Medicinas Blandas
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	126
Neurria	130x190x mm.
Hizkuntza	Español
Gaia	<Pendiente de asignación>
EAN	9788478131174
PVP	8,00 €
PVP,BEZik gabe	7,69 €

9788478131174