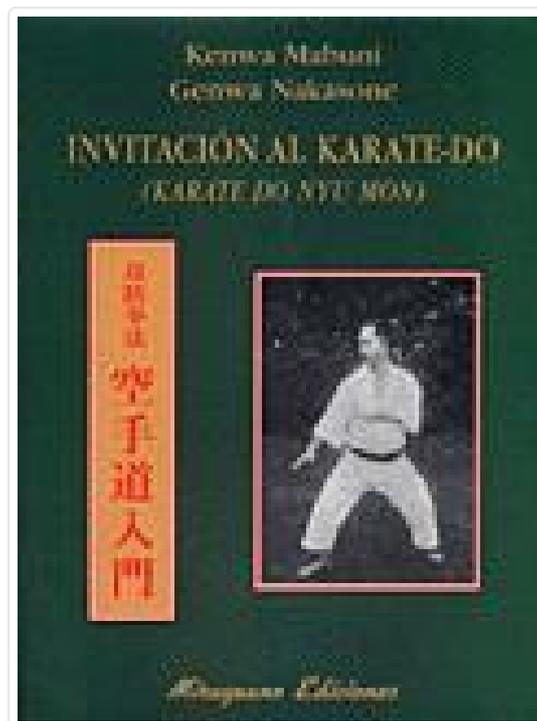


Miraguano Ediciones

Mabuni, Kenwa y Nakasone, Genwa
Invitación al Karate-Do. (Karate Do Nyu Mon)

KARATE DO NYU MON

Mabuni Sensei, el creador de la escuela Shito Ryu de karate, está considerado con toda justicia como uno de los más grandes artistas marciales de la Historia. El espíritu que anima esta invitación a la práctica del Karate-Do trasciende las características de un mero manual técnico y se convierte en un texto que además explica los orígenes y fundamentos del Karate-Do y los avatares de su desarrollo hasta convertirse en el arte marcial que conocemos en la actualidad. Analiza el nacimiento de las escuelas primigenias, los principales kata de Shito Ryu y sus correspondientes bunkai, las técnicas, el kumite, todo ello complementado con ejercicios para el entrenamiento.



| | |
|----------------|-----------------------|
| Argitaletxea | Miraguano |
| Bilduma | Medicinas Blandas |
| Azalak | Tapa blanda o rústica |
| Orrialdeak | 208 |
| Neurria | 240x170x mm. |
| Pisua | 362 |
| Hizkuntza | Español |
| Gaia | Deportes |
| EAN | 9788478132393 |
| PVP | 17,00 € |
| PVP,BEZik gabe | 16,35 € |



9788478132393