



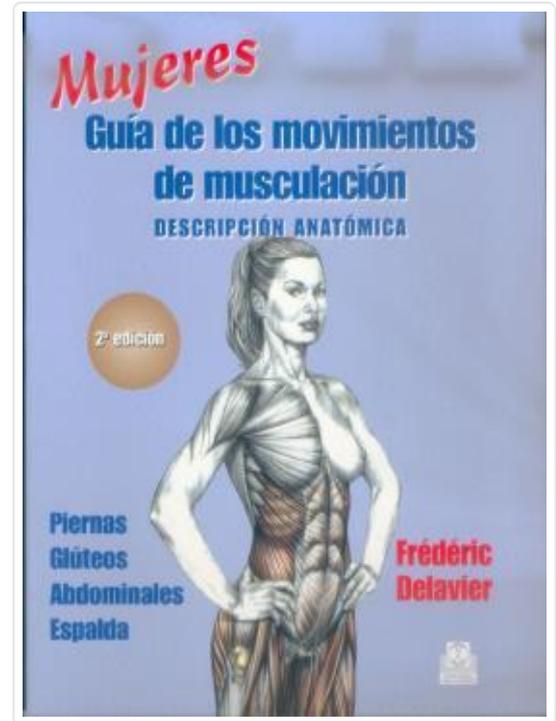
DELAVIER,F; Delavier, Frédéric

Mujeres. Guía de los movimientos de musculación -descripción anatómica- (Color)

Enteramente dedicada a las mujeres, esta obra presenta todos los ejercicios necesarios para afinar la silueta. Acompañando a los ejercicios, se describen las especificidades de la mujer mediante unos informes complementarios que ayudarán a componer un programa de ejercicios específico para cada una de las diferentes morfologías.

Este libro es indispensable para todas las mujeres que se preocupan por su línea.

Frédéric Delavier, autor reconocido mundialmente, estudió morfología en el Escuela de Bellas Artes de París, siguió los cursos de disección en la facultad de medicina y, entre otras cosas, ha realizado investigaciones de anatomía comparada en el Museo de Historia Natural de París, además de realizar reconstrucciones científicas en paleontología. Sobre este tema ha publicado varios artículos en la revista americana Journal of Vertebrate Paleontology. Vicecampeón de Francia de power-lifting en 1988, es redactor en la revista Le Monde du Muscle y colabora e



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Musculación
Orrialdeak	140
Neurria	265x195x mm.
Pisua	570
Hizkuntza	Español
Gaia	Deportes
EAN	9788480197120
PVP	16,90 €
PVP,BEZik gabe	16,25 €

