



Varios; Mac Dougall, Duncan J.

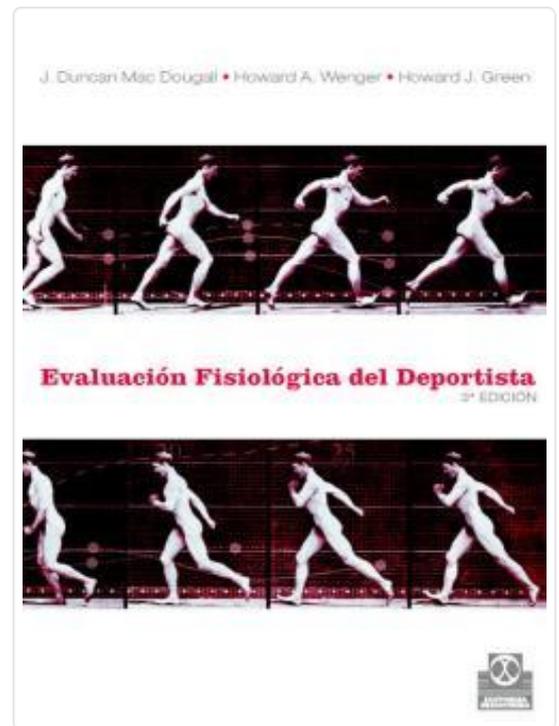
Evaluación fisiológica del deportista

Los avances acerca del conocimiento, tecnología y técnicas de entrenamiento que han tenido lugar en los últimos años han propiciado la elaboración de este libro.

El objetivo primordial de la obra es explicar cómo diseñar y llevar a cabo programas de evaluación, cómo desarrollar protocolos de evaluación específicos al deporte, las instrucciones para la administrar las distintas pruebas y cómo interpretar resultados de forma que se puedan prescribir programas de entrenamiento dirigidos a que los deportistas alcancen un rendimiento máximo. Para ello, los capítulos del libro se centran en la evaluación de la fuerza, la flexibilidad, la potencia aeróbica y anaeróbica, la composición corporal y la antropometría.

Un capítulo concreto se ocupa de la evaluación del estado de salud del deportista dirigido a aquellos médicos que crean conveniente planificar los exámenes médicos de los deportistas a su cargo para que coincida con su evaluación fisiológica.

El



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Fisiología
Orrialdeak	508
Neurria	215x150x mm.
Pisua	790
Hizkuntza	Español
Gaia	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480192361
PVP	41,90 €
PVP,BEZik gabe	40,29 €



9788480192361