



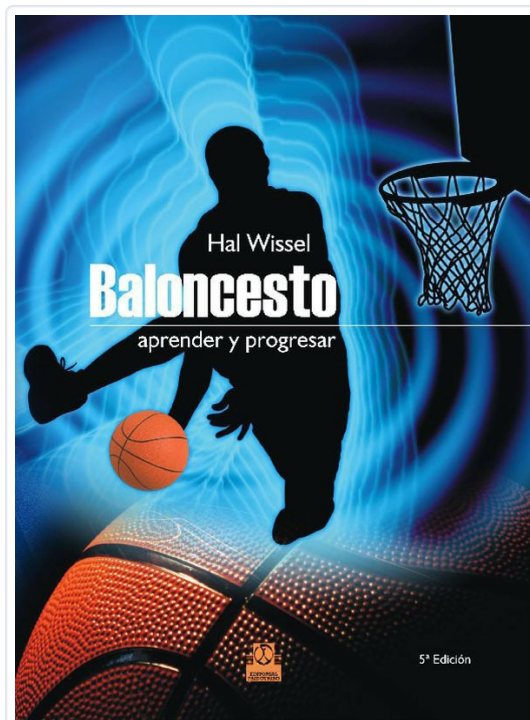
Wissel, Hal

Baloncesto. Aprender y progresar

El baloncesto es único porque no es sólo un juego de equipo, sino también individual. Mejorar la técnica de uno mismo como jugador supone una ayuda para el equipo.

Este libro sirve de guía a profesores y entrenadores así como a padres que deseen iniciar a sus hijos más jóvenes en este deporte. Pero, ante todo, ha sido escrito para los jugadores puesto que son ellos los que continuamente buscan formas de mejorar su juego. Está dividido en diez pasos: juego de piernas defensivo y ofensivo, lanzar, pasar y recoger, driblar, rebotar, movimientos ofensivos, jugadas de dos y tres jugadores, contraataque, ataque en equipo y defensa en equipo, que le explican por qué cada concepto o habilidad es importante, le identifican las claves de cada técnico, le ayudaran a corregir errores frecuentes, le explican cómo practicar cada habilidad de forma realista, le hacen una lista de las finalidades específicas del rendimiento para cada ejercicio y le permiten avanzar al ritmo de cada uno.

Diversos entrenadores y analistas deportivos coinciden en afirmar que el autor, Hall Wissel, "comparte las técnicas personalizadas que domina", "con este libro, demuestra al mundo por qué está reconocido como uno de los máximos expertos del baloncesto amer...



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Baloncesto
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	232
Neurria	275x210x mm.
Pisua	660
Hizkuntza	Español
Gaia	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480192590
PVP	26,00 €
PVP,BEZik gabe	25,00 €

