



Volf, Nadia

Manual básico de digitopuntura

Dividido en dos grandes partes, prevenir y curar, el libro es una guía destinada a mostrar el camino hacia un mejor conocimiento del propio cuerpo, al tiempo que permite acceder a la práctica de una cierta prevención y, en ocasiones, en los casos externos, intervenir eficazmente mientras se espera la llegada del médico.

La prevención muestra cómo hacerse un "chequeo" mediante la digitopuntura, palpando ciertos puntos precisos de los pies, las orejas y el tronco, como acción preventiva y de higiene.

La curación explica cómo intervenir para aliviar el dolor, tanto si se trata de una afección propia de la vida cotidiana como de una situación que, por su urgencia, necesita una intervención rápida.

Cada uno de nosotros, gracias a nuestros diez dedos y a unos simples movimientos, podemos aliviar rápidamente el dolor e incluso proporcionar los primeros cuidados de urgencia.

Las más de 100 fotografías y dibujos le ayudarán a establecer su diagnóstico y curar enfermedades tan comunes como la bronquitis, los cólicos, los calambres, las crisis de asma y de hipertensión, las diarreas, el nerviosismo, la fatiga, el lumbago las hemorragias nasales, etc.



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Medicina Energética
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	234
Neurria	150x215x mm.
Pisua	360
Hizkuntza	Español
Gaia	Ciencias ocultas
EAN	9788480192873
PVP	19,50 €
PVP,BEZik gabe	18,75 €



9788480192873