



Jarmey, Chris

Shiatsu. Guía completa

Shiatsu es una guía y libro de referencia definitivos para principiantes, estudiantes y practicantes. Cualquier persona interesada seriamente en cómo trabajar el cuerpo encontrará en Shiatsu su libro de texto indispensable.

Abarcando una gran diversidad de temas e información, Shiatsu incluye:

- ? El concepto de Ki ? la energía que se halla en todas las cosas vivas
- ? Los elementos y componentes esenciales del shiatsu
- ? Cómo usar las diferentes partes del cuerpo: manos, palmas, pulgares, dedos, antebrazos, rodillas y pies
- ? Canales de energía y cómo se usan en el shiatsu
- ? Técnicas básicas de tratamiento
- ? Terapia de shiatsu y medicina oriental tradicional

Ilustrado desde el principio hasta el fin, Shiatsu conduce al lector a través de los elementos mentales físicos y espirituales de la práctica del Shiatsu.



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Masaje
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	396
Neurria	150x215x mm.
Pisua	600
Hizkuntza	Español
Gaia	Medicina y salud
EAN	9788480196260
PVP	28,90 €
PVP,BEZik gabe	27,79 €

