

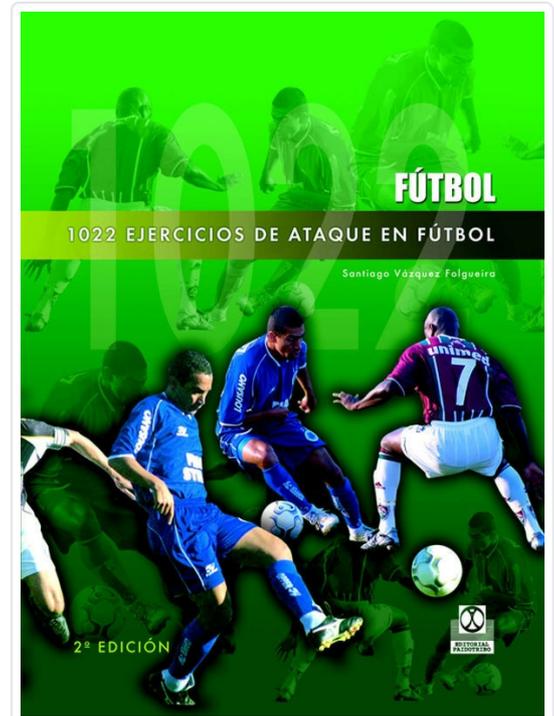


vázquez folgueira, santiago

Mil 22 ejercicios de ataque en fútbol

El fútbol de alta competición posee varias opciones o versiones atacantes que se complementan e interrelacionan, destacando el juego de ataque, el contraataque y el defensivo/ofensivo. El que la victoria es siempre, evidentemente, el ataque, que además favorece el espectáculo.

Los 1022 ejercicios de este libro ofrecen los nuevos principios tácticos ofensivos y sus posibles variantes para desarrollar el sistema/estilo de ataque del futuro. Así, el entrenador encontrará ejercicios para las situaciones de ataque, los puestos específicos, como interrelacionar las cualidades (físico-técnico-tácticas), el desmarque, el desdoblamiento, la creación de espacio libre, el refuerzo, la ubicación defensiva/ofensiva en los diversos puestos, el libre, la defensa en línea, la inferioridad numérica, etc.



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Fútbol
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	396
Neurria	275x210x mm.
Pisua	1090
Hizkuntza	Español
Gaia	Divulgación científica
EAN	9788480195836
PVP	17,90 €
PVP,BEZik gabe	17,21 €



9788480195836