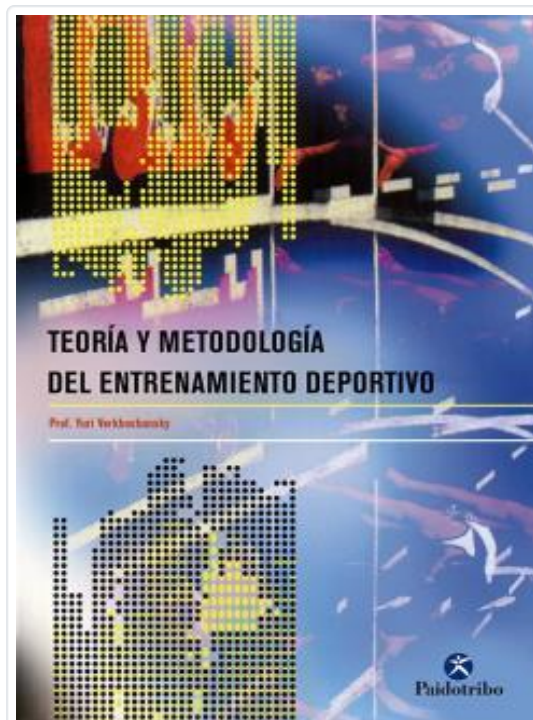




Verkhoshansky, Yury

## Teoría y metodología del entrenamiento deportivo

Dividido en cuatro partes: Características biomecánicas del sistema locomotor del deportista, Organización de la acción motora compleja, Capacidad de trabajo especial del deportista y Capacidades motoras del hombre, el libro proporciona una explicación detallada de los principales problemas de la actual teoría y metodología científica del entrenamiento deportivo. Sólo, a partir del conocimiento de la teoría y de la práctica, el entrenador podrá construir una sólida base de información y ampliar su abanico de posibilidades de selección y optar por la mejor solución en cada caso.



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Entrenamiento Deportivo
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	350
Neurria	150x215x mm.
Pisua	520
Hizkuntza	Español
Gaia	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480196123
PVP	36,50 €
PVP,BEZik gabe	35,10 €

