EAMON BROWN/CALLERO; Brown, Bruce Eamon

Ciento 1 ejercicios de juego interior

En 101 ejercicios de juego interior se presenta una gran variedad de métodos y conceptos para jugar en la posición de pívot. Para que cada entrenador pueda escoger los métodos que mejor encajen con las características de su equipo o estilo de entrenamiento se ofrecen diferentes perspectivas para el desarrollo de un efectivo juego interior.

Este libro se centra en las diferentes áreas de juego de pívot:

Ubicación y situación del balón

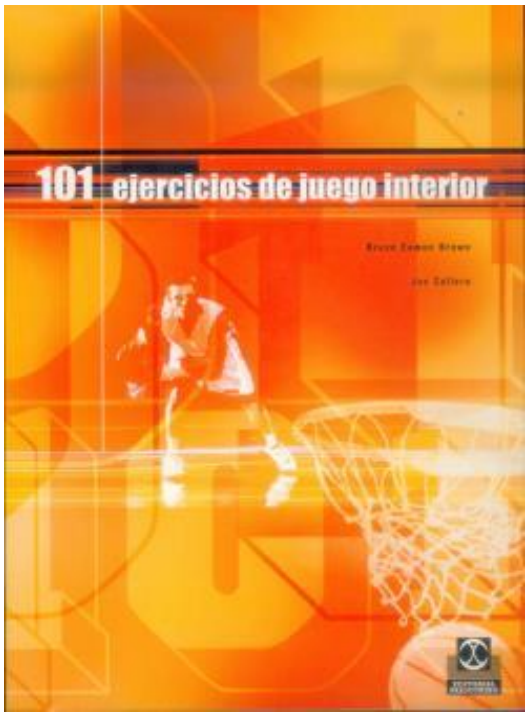
Recepción y pase de balón

Rebote y palmeo

Movimientos de ataque con balón y ejercicios de tiro

Ejecutar y utilizar bloqueos

Ejercicios de acondicionamiento físico para los pívots



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Baloncesto
Orrialdeak	126
Neurria	215x150x mm.
Pisua	210
Hizkuntza	Español
Gaia	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480197502
PVP	15,50 €
PVP,BEZik gabe	14,90 €

9788480197502