



Murray, John F.

Tenis inteligente. Cómo jugar y ganar el partido mental

Conviértete en un jugador de tenis más competente y con más confianza. Tenis inteligente es el arma secreta que se ajusta a tus condiciones tenísticas. Aplica los principios demostrados de la psicología del deporte a tu juego y consigue una ventaja ganadora y fuera de la pista.

"tenis inteligente es un deber para todos los jugadores de cualquier nivel, ¡desde principiantes a campeones de Wimbledon! Un libro sobresaliente para comprender y mejorar tu partida mental."

- Vic Branden, locutor televisivo de tenis e investigador

"Si alguna vez has deseado utilizar el título de este libro para describir cómo jugaste tu último partido, entonces Tenis inteligente es para ti"

- David Higdon, articulista, Tennis Magazine

"Éste es un libro excelente sobre las destrezas psicológicas que pueden ser aplicadas inmediatamente en la pista de tenis"

- E. Paul Roetert, es un profesional internacional del tenis, columnista ganador de premios y tiene formación académica tanto en deporte como en psicología clínica.



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Psicología Deportiva
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	232
Neurria	150x215x mm.
Pisua	350
Hizkuntza	Español
Gaia	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480196352
PVP	20,90 €
PVP,BEZik gabe	20,10 €



9788480196352