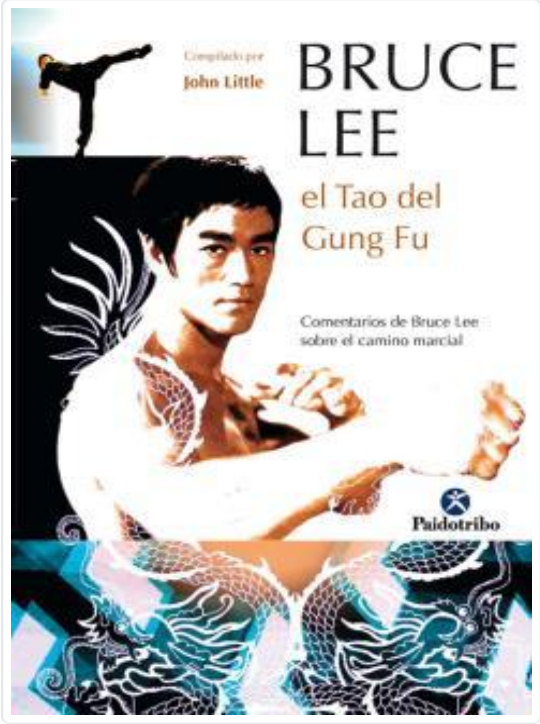
Lee, Bruce

Bruce Lee. El Tao del Gung Fu

El gung fu, antecesor del karate, ju-jutsu, etc., es una de las formas conocidas más antiguas de defensa personal y se puede considerar como la esencia concentrada de sabiduría y pensamientos profundos sobre el arte del combate.

Bruce Lee emprendió en 1963 la redacción de un manual detallado acerca del Tao del Gung Fu; ese libro nunca fue publicado, pero las notas que escribió entonces han sido compiladas y editadas por John Little manteniendo la esencia de Lee. Según las propias palabras de Lee ??este libro fue escrito para la defensa personal tal como se enseña en China y tal como se usa en emergencias reales. Hemos seleccionados sólo aquellos movimientos que se pueden efectuar sólo con un pequeño gasto de fuerza y sin entrenamiento o experiencia previos. Finalmente, hemos de resaltar encarecidamente que estos movimientos no pueden dominarse sin práctica, más práctica y aún más práctica (?) pues el dominio no se logra sin un estudio y una práctica constantes?.



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Karate
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	224
Neurria	150x215x mm.
Pisua	340
Hizkuntza	Español
Gaia	Deportes
EAN	9788480199049
PVP	18,50 €
PVP,BEZik gabe	17,79 €

9788480199049