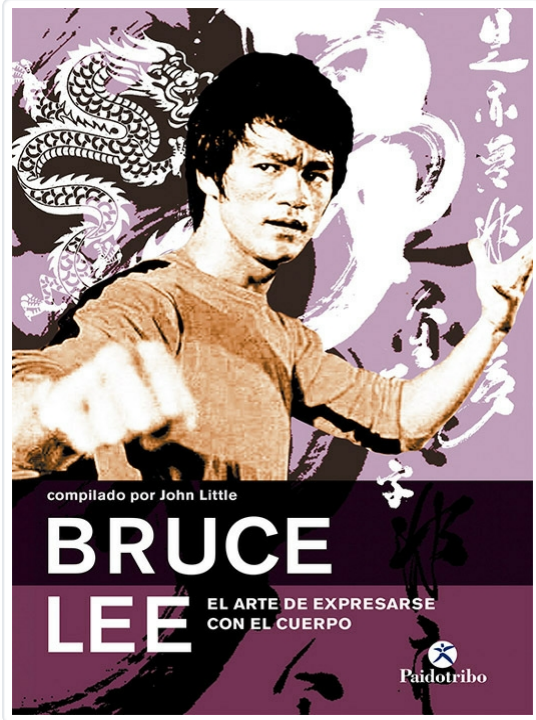
Lee, Bruce

Bruce Lee. El arte de expresarse con el cuerpo

Durante décadas muchas personas se han preguntado cómo Bruce Lee consiguió moldear su cuerpo y, por extensión, su excelente forma física. Este libro da las respuestas de la mano del propio Lee. A través de sus escritos, cartas, diarios, entrevistas y fotografías, el lector se adentrará en su manera de entrenar y en su propia filosofía, de manera que podrá aplicar estos conocimientos a su desarrollo personal.

John little es editor asociado de la revista Bruce Lee y el directo de Knowing Is Not Enough, el informativo oficial del Jun Fan Jeet Kune Do.



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Karate
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	362
Neurria	150x215x mm.
Pisua	610
Hizkuntza	Español
Gaia	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480199070
PVP	31,50 €
PVP,BEZik gabe	30,29 €

9788480199070