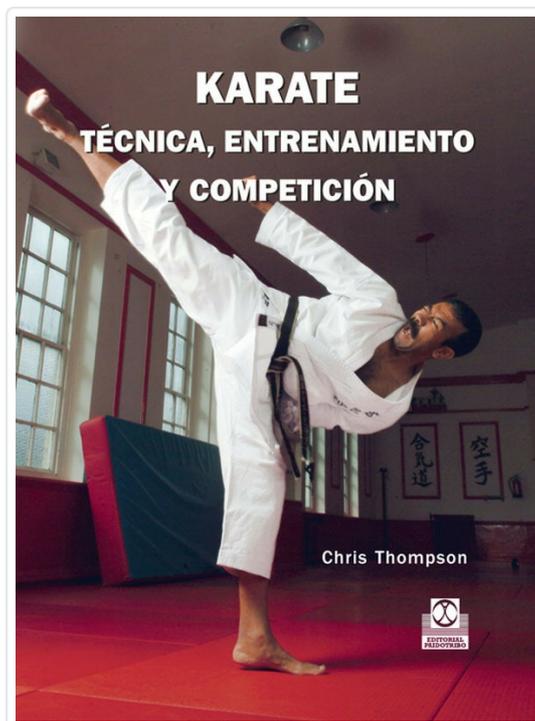




THOMPSON, CHRIS

Karate. Técnica, ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN (color)

Escrito por un instructor cinturón negro de octavo nivel con más de 40 años de experiencia a todos los niveles, Karate. Técnica, entrenamiento y competición está lleno de conocimientos esenciales para los karatekas hasta del nivel de cinturón negro. Observando las técnicas fundamentales que remachan todo lo que hacemos en kárate, este libro te lleva a través de los puñetazos, golpes, patadas, posturas, bloqueos y respuestas que te procurarán el éxito como cinturón negro.



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Karate
Azalak	Tapa dura
Orrialdeak	160
Neurria	275x210x mm.
Pisua	940
Hizkuntza	Español
Gaia	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480191302
PVP	30,90 €
PVP,BEZik gabe	29,71 €



9788480191302