



Vázquez Gallego, Jesús

Manual profesional del masaje

El arte del masaje se ha practicado desde la Antigüedad en muchos países, hoy en día es una de las formas de cuidado de la salud más popular. Se usa con buenos resultados en los campos terapéutico, estético y deportivo ya sea para buscar la relajación o como parte del tratamiento en diversas enfermedades.

Este libro es un compendio sobre el masaje, que abarca desde las nociones básicas como los conceptos anatómicos, los efectos fisiológicos y las normas e indicaciones generales para su práctica hasta el desarrollo de los distintos tipos de masaje. Se tratan en detalle el masaje clásico ¿masaje sueco y quiromasaje?, los masajes específicos ¿masaje reflejo, drenaje linfático, entre otros? las técnicas orientales ¿shiatsu y masaje chino?, los masajes mecánicos y combinados y el masaje para poblaciones especiales ¿masaje deportivo, infantil y en la tercera edad?. Se incluyen también capítulos dedicados a la osteopatía, la acupuntura, el masaje en la fibromialgia y el masaje en el entorno Pilates.

Asimismo, se acompañan las detalladas explicaciones de las técnicas con ilustraciones y fotografías.

Jesús Vázquez Gallego, coautor y coordinador de la obra es Doctor en Medicina y Cirujía, especialista en Rehabilitación y Medicin...



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Masaje
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	656
Neurria	210x275x mm.
Pisua	1940
Hizkuntza	Español
Gaia	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480197250
PVP	66,00 €
PVP,BEZik gabe	63,46 €

