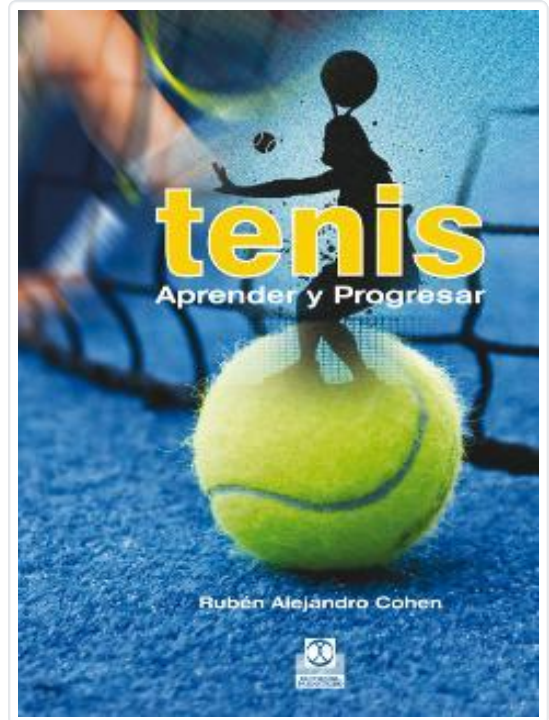




Cohen, Rubén Alejandro

## Tenis. Aprender y Progresar

El jugador de tenis no es sólo su técnica o la forma en que la usa (táctica), también es un individuo que puede avanzar al mejorar físicamente, al potenciar su mente deportiva y al recibir el alimento más adecuado para que su organismo y su "juego" funcione mejor. El libro ofrece muchas imágenes que ayudarán a mejorar la técnica de los distintos golpes de tenis y a afianzar los conocimientos que se adquieren en la pista. También se presenta información sobre entrenamiento mental y coaching en el tenis. Para los profesores es un buen soporte para sus clases.



|                |                           |
|----------------|---------------------------|
| Argitaletxea   | Paidotribo                |
| Bilduma        | Tenis                     |
| Orrialdeak     | 200                       |
| Neurria        | 215x150x mm.              |
| Pisua          | 390                       |
| Hizkuntza      | Español                   |
| Gaia           | <Pendiente de asignación> |
| EAN            | 9788499102399             |
| PVP            | 12,50 €                   |
| PVP,BEZik gabe | 12,02 €                   |

