

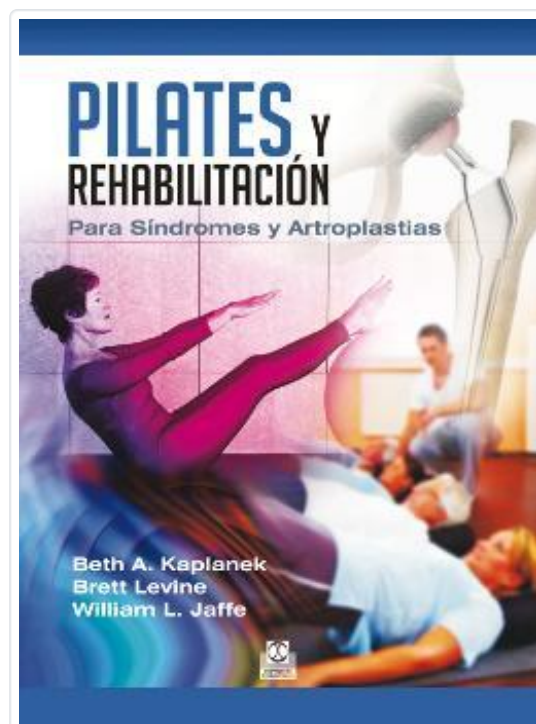


Kaplanek, Beth A.; Levine, Brett; Jaffe, William L.

Pilates y rehabilitación. Para Síndromes y Artroplastias

Este libro proporciona los recursos para la rehabilitación de las personas con alteraciones de cadera y rodilla. El lector encontrará unas directrices y protocolos básicos, con indicaciones específicas, para el uso del Pilates en la restauración de la función y el rango de movimiento preoperatorios y postoperatorios en síndromes de cadera y rodilla y tras la artroplastia.

Escrito por una instructora y practicante de Pilates para la rehabilitación en colaboración con dos cirujanos ortopédicos, esta obra esboza las técnicas de Pilates y los ejercicios sobre esterilla sirviéndose de más de 600 fotografías que muestran claramente los ejercicios y las detalladas instrucciones expuestas para su correcta ejecución. Las tablas de referencia sitúan los ejercicios en unos períodos de rehabilitación concretos tras la intervención: desde las seis semanas a los tres meses, de los tres a los seis meses, y de los seis meses en adelante. Los escenarios de casos y los programas de ejemplo de Pilates en esterilla ofrecen una guía adicional para la correcta aplicación de los ejercicios.



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Pilates
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	388
Neurria	275x210x mm.
Pisua	1170
Hizkuntza	Español
Gaia	Medicina y salud
EAN	9788499104478
PVP	25,50 €
PVP,BEZik gabe	24,52 €



9788499104478