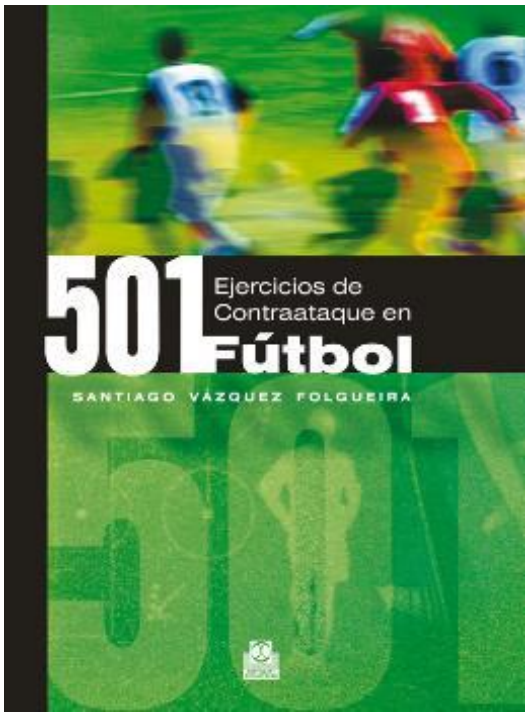

vázquez folgueira, santiago

501 ejercicios de contraataque en fútbol

Muchos técnicos de fútbol defienden un sistema de juego basado en el contragolpe sin deparar en qué implica verdaderamente el desarrollo de este sistema de juego y no entrenan específicamente esta estrategia.

En 501 ejercicios de contraataque en fútbol, el autor plantea de forma didáctica y progresiva ejercicios de contraataque, primero, de forma individual y en grupo reducido, para pasar, en la segunda parte de la obra, a los ejercicios colectivos.

También recoge ejemplos de contraataques extraídos de diversas competiciones

Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Fútbol
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	256
Neurria	275x210x mm.
Pisua	770
Hizkuntza	Español
Gaia	<Pendiente de asignación>
EAN	9788480198738
PVP	17,90 €
PVP,BEZik gabe	17,21 €

9788480198738