



bazán, nelio eduardo

Bases fisiológicas del ejercicio (Cartoné + Color)

Bases fisiológicas del ejercicio proporciona información actualizada desde la perspectiva de la práctica en las ciencias aplicadas al deporte. El lector se adentrará en la actividad física desde el estudio pormenorizado de la fisiología y comprenderá las adaptaciones morfológicas y funcionales que el cuerpo realiza cuando hace ejercicio. Obra de referencia escrita por especialistas en cada una de las materias tratadas.

Entre otros temas cabe destacar:

- El metabolismo energético, clave para poseer bases científicas para sustentar el razonamiento fisiológico.
- Los aspectos endocrinológicos como base para entender y aprovechar la fisiología a favor del entrenamiento.
- Las actualizaciones en los aspectos nutricionales.
- Los nuevos conceptos de hidratación, transportadores de solutos, prehidratación y rehidratación.
- La actividad física en enfermos cardiovasculares, obesos y diabéticos.
- La actividad física en la tercera edad.
- La fisiología de las valoraciones y cómo sacar el máximo partido de ellas.



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Fundamentos de Fisioterapia y Rehabilitación
Azalak	Tapa dura
Orrialdeak	1040
Neurria	275x210x mm.
Pisua	2960
Hizkuntza	Español
Gaia	Medicina y salud
EAN	9788499100777
PVP	58,50 €
PVP,BEZik gabe	56,25 €

