



garcía-naveira vaamonde, alejo

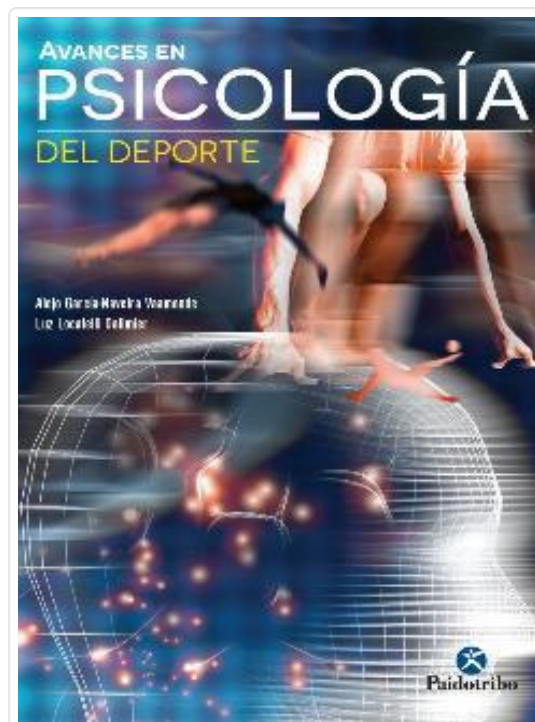
Avances en psicología del deporte

Avances en psicología del deporte es una obra escrita por profesionales de amplia trayectoria que proporciona información de forma clara, rigurosa y amena sobre las más recientes estrategias para influir sobre la conducta humana en el ámbito del deporte y el ejercicio. También presenta algunas aplicaciones quizás menos usuales pero con un gran potencial y recorrido de futuro.

El libro es una obra de referencia para los profesionales de la psicología y una introducción completa para entrenadores y deportistas.

En sus más de quince capítulos divididos en dos partes, cabe destacar:

- Musicoterapia
- Psicología positiva
- Risoterapia
- Hipnosis
- Coaching
- Selección y scouting de deportistas
- Programación neurolingüística
- Ciberspicología del deporte



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Psicología Deportiva
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	432
Neurria	215x150x mm.
Pisua	720
Hizkuntza	Español
Gaia	Deportes
EAN	9788499104973
PVP	41,90 €
PVP,BEZik gabe	40,29 €



9788499104973