



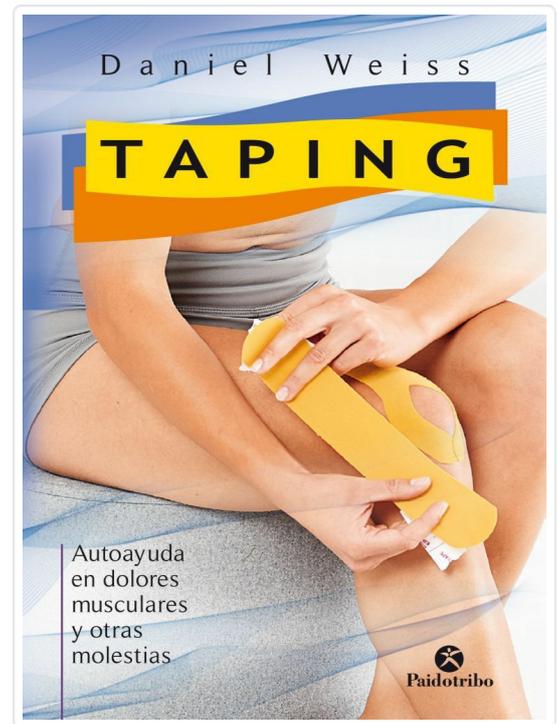
weiss, daniel

## Taping. Autoayuda en dolores musculares y otras molestias

Durante los últimos años hemos visto a muchos deportistas y atletas luciendo tiras de colores sobre sus músculos. Estos vendajes kinesiológicos y crosstapes, utilizados con gran éxito en el deporte profesional, han sido incorporados a la ortopedia y la fisioterapia, donde han ampliado considerablemente sus usos terapéuticos: desde artrosis y molestias de la columna vertebral hasta síntomas de sobrecarga muscular o tendinosa, entre otras muchas aplicaciones, que hallará explicadas ampliamente en este libro.

Son de fácil aplicación y nos ofrecen posibilidades completamente nuevas para prevenir lesiones y ayudar a su curación. Gracias al material con el que están fabricados, dejan respirar la piel, no limitan los movimientos y favorecen la circulación. Con esta obra aprenderá a colocar correctamente estos vendajes. En ella encontrará:

- Información sobre el desarrollo del material y sobre el efecto de los kinesiotapes y los crosstapes.
- La aplicación de vendajes para molestias en músculos, tendones, ligamentos y articulaciones en todas las zonas corporales, así como para las molestias generales más frecuentes.
- Utilizaciones especiales como, por ejemplo, para los nervios, el sistema linfático y la...



<b>Argitaletxea</b>	Paidotribo
<b>Bilduma</b>	Técnicas y Métodos de Aplicación de la Fisioterapia
<b>Azalak</b>	Tapa blanda o rústica
<b>Orrialdeak</b>	136
<b>Neurria</b>	215x150x mm.
<b>Pisua</b>	270
<b>Hizkuntza</b>	Español
<b>Gaia</b>	Medicina y salud
<b>EAN</b>	9788499106472
<b>PVP</b>	18,50 €
<b>PVP,BEZikgabe</b>	17,79 €



9788499106472