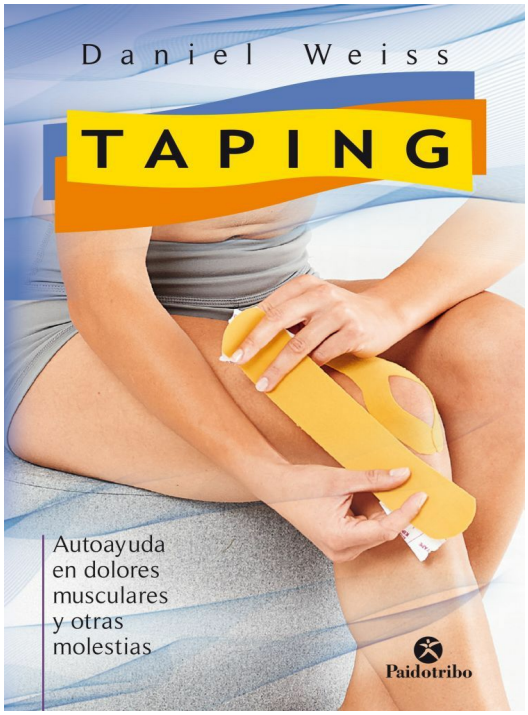


weiss, daniel

# Taping. Autoayuda en dolores musculares y otras molestias

Durante los u?ltimos an?os hemos visto a muchos deportistas y atletas luciendo tiras de colores sobre sus mu?sculos. Estos vendajes kinesiolo?gicos y crosstapes, utilizados con gran e?xito en el deporte profesional, han sido incorporados a la ortopedia y la fisioterapia, donde han ampliado considerablemente sus usos terape?uticos: desde artrosis y molestias de la columna vertebral hasta s?n? tomas de sobrecarga muscular o tendinosa, entre otras muchas aplicaciones, que hallara? explicadas ampliamente en este libro.

Son de fa?cil aplicacio?n y nos ofrecen posibilidades completamente nuevas para prevenir lesiones y ayudar a su curacio?n. Gracias al material con el que esta?n fabricados, dejan respirar la piel, no limitan los movimientos y favorecen la circulacio?n. Con esta obra aprenderá a colocar correctamente estos vendajes. En ella encontrara?:

·Informacio?n sobre el desarrollo del material y sobre el efecto de los kinesiotapes y los crosstapes.

·La aplicacio?n de vendajes para molestias en músculos, tendones, ligamentos y articulaciones en todas las zonas corporales, así como para las molestias generales ma?s frecuentes.

·Utilizaciones especiales como, por ejemplo, para los nervios, el sistema linfático y la...

| | |
|---|---|
| **Argitaletxea** | Paidotribo |
| **Bilduma** | Técnicas y Métodos de Aplicación de la Fisioterapi |
| **Azalak** | Tapa blanda o rústica |
| **Orrialdeak** | 136 |
| **Neurria** | 215x150x mm. |
| **Pisua** | 270 |
| **Hizkuntza** | Español |
| **Gaia** | Medicina y salud |
| **EAN** | 9788499106472 |
| **PVP** | 18,50 € |
| **PVP,BEZik gabe** | 17,79 € |

9788499106472