



Niel-Asher, Simeon

## El libro conciso de los puntos gatillo. Manual profesional y de autoayuda

El libro conciso de los puntos gatillo nos explica la forma de tratar el dolor crónico a través de los puntos gatillo (nódulos sensibles y dolorosos que se forman en las fibras musculares y los tejidos conectivos).

Destinado tanto a estudiantes como a fisioterapeutas, osteópatas y demás profesionales relacionados con la salud, este completo manual presenta informaciones útiles sobre los puntos gatillo en relación con los principales músculos esqueléticos que son el foco del masaje, el trabajo corporal y la terapia física.

En los primeros seis capítulos se ofrece una base sólida de la fisiología de los puntos gatillo y los métodos generales de tratamiento. Los capítulos 7 a 12 se han organizado por grupos musculares e integran la información sobre cada músculo. Cada doble página muestra las referencias anatómicas, los patrones de dolor referido y los datos sobre los puntos gatillo clave, además de los protocolos para el terapeuta, la información de autoayuda y las ilustraciones correspondientes.

Su primera edición, publicada hace más de 10 años, se ha traducido a más de veinte idiomas y se ha convertido en una obra de referencia mundial. Esta nueva edición se ha actualizado completamente con las investigaciones, evidencian...



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Anatomía
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	236
Neurria	275x210x mm.
Pisua	830
Hizkuntza	Español
Gaia	Medicina y salud
EAN	9788499106038
PVP	41,90 €
PVP,BEZik gabe	40,29 €



9788499106038