



Jwing-Ming, Yang

Masaje QiGong

Técnicas fundamentañes parta la salud y la relajación

El masaje QiGong es una antigua terapia curativa altamente efectiva utilizada como base para muchas otras formas populares de masaje. Basado en la medicina tradicional china, se utiliza para mejorar la salud, retrasar el proceso de envejecimiento, tratar algunas enfermedades y combatir el estrés. Esta guía práctica y completa (con más de quinientas fotografías e ilustraciones) presenta la teoría y las técnicas fundamentales del masaje QiGong.



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Medicina Energética
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	406
Neurria	210x275x mm.
Pisua	1095
Hizkuntza	Español
Gaia	Medicina y salud
EAN	9788499107721
PVP	68,00 €
PVP,BEZik gabe	65,38 €



9788499107721