



Tobón Castaño, Beatriz Elena

Prevención de lesiones en personas mayores

Una caída es un acontecimiento fortuito y, en la mayoría de los casos, es el punto de partida de una serie de complicaciones que pueden llevar a la persona que la sufre a situaciones de dependencia.

A partir de la experiencia profesional de la autora y la evidencia científica, este libro ofrece a los profesionales del ámbito de la actividad física y la salud un amplio abanico de recursos para trabajar en la prevención de caídas y disminuir sus consecuencias, en el caso de que ocurran.



Argitaletxea	Paidotribo
Bilduma	Tercera Edad
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	256
Neurria	210x275x mm.
Hizkuntza	Español
Gaia	Deportes
EAN	9788499107523
PVP	36,90 €
PVP,BEZik gabe	35,48 €

