



Conangle i Marín, Maria Mercè

Com està el clima!

L'ecologia emocional ofereix un plantejament nou, creatiu i revolucionari en educació emocional que treballa al mateix temps aspectes educatius emocionals i mediambientals, i que aposta per formar un nou model de persona: la persona emocionalment ecològica.

L'ecologia emocional és l'art de gestionar, de forma sostenible, el nostre món emocional de manera que la nostra energia afectiva ens serveixi per enriquir- nos, per augmentar la qualitat de les nostres relacions i per millorar el món en que vivim.

En aquest volum parlarem de la meteorologia emocional; aprendrem que el clima emocional és fruit de les emocions que desprenem cadascun de nosaltres i que aquestes poden combinar-se, interferir-se, sumar-se o encomanar-se ràpidament i poden millorar o empitjorar el clima emocional del nostre ecosistema, familiar, escolar i social. Us ve de gust aprendre estratègies per prevenir la contaminació emocional, evitar "tsunamis" i protegir-vos de la "pluja acida"?



Argitaletxea	Parramón
Bilduma	Infantil y juvenil
Azalak	Tapa dura
Orrialdeak	64
Neurria	245x245x mm.
Pisua	580
Hizkuntza	Català
Gaia	Libro infantil de 5 a 8 años
EAN	9788434240377
PVP	16,00 €
PVP,BEZik gabe	15,38 €

