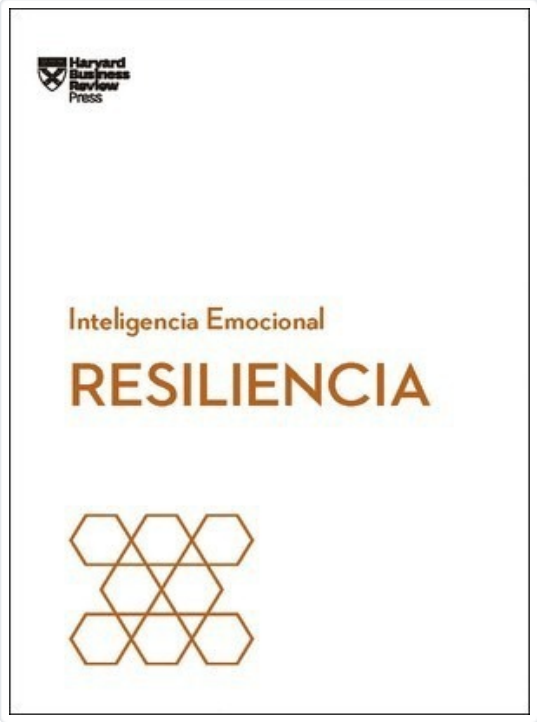
harvard business review

Resiliencia. Serie Inteligencia Emocional HBR

¿Cómo hacen algunas personas para superar con entereza las adversidades de la vida, las crisis profesionales o, incluso, graves traumas personales?
Este libro revela los rasgos sobresalientes de aquellos que salen fortalecidos de los desafíos, ayuda a entrenar el cerebro para soportar las tensiones de la vida diaria, y proporciona un método para rehacer eficazmente una carrera profesional.



Argitaletxea	Reverté
Bilduma	Coleccion Inteligencia Emocional (Serie blanca HBR
Orrialdeak	150
Neurria	180x125x mm.
Pisua	175
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788494606670
PVP	9,95 €
PVP,BEZik gabe	9,57 €

9788494606670