

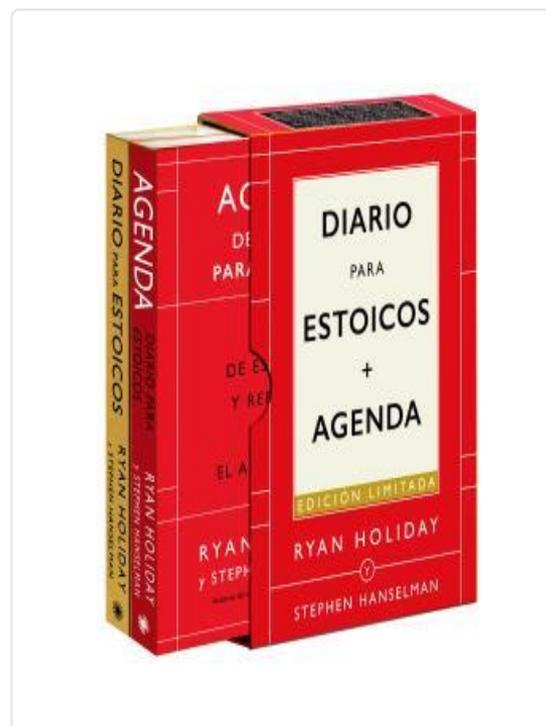


Holiday, Ryan

Estuche Diario para estoicos + Agenda [Ed. Limitada]

Edición limitada del libro DIARIO PARA ESTOICOS y su AGENDA. Ambos libros te ofrecen la oportunidad de encontrar paz y claridad interior en un mundo cada vez más agitado y complejo. Haz que te acompañen en tus próximos 366 días de reflexión y escritura sobre el arte de vivir.

El libro de Ryan Holiday, 'Diario para estoicos', es una guía fascinante y accesible para transmitir la sabiduría estoica a una nueva generación de lectores y mejorar nuestra calidad de vida. Desde su publicación, la obra se ha convertido en un fenómeno editorial más allá del ámbito literario. En la 'Agenda', los lectores encontrarán explicaciones y citas semanales para inspirar una reflexión más profunda sobre las prácticas estoicas, así como indicaciones diarias y una introducción útil que explica las diversas herramientas estoicas de autogestión. Cuenta con espacio para notas, junto con consejos para fomentar la escritura y la comprensión continua, día a día, durante todo el año.



| | |
|----------------|----------------------------------|
| Argitaletxea | Reverté |
| Orrialdeak | 782 |
| Neurria | 14x215x mm. |
| Pisua | 890 |
| Hizkuntza | Español |
| Gaia | Psicología, pedagogía, autoayuda |
| EAN | 9788417963620 |
| PVP | 24,95 € |
| PVP,BEZik gabe | 23,99 € |



9788417963620