

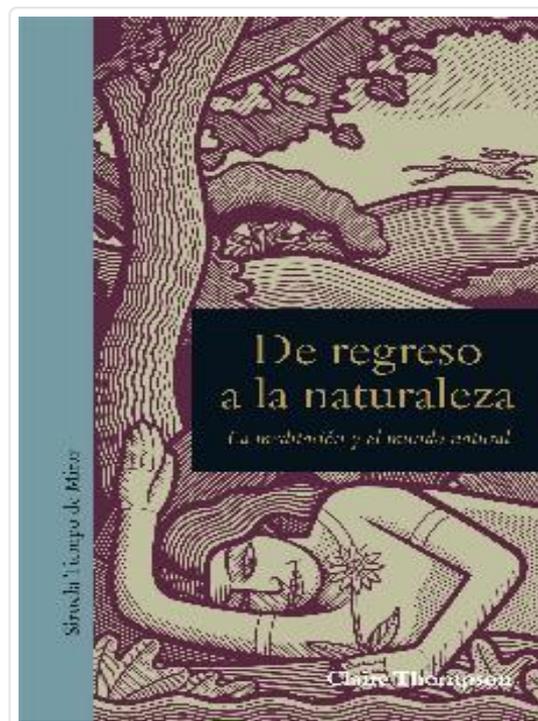


thompson, claire

De regreso a la naturaleza

La meditación y el mundo natural

Claire Thompson nos invita a un viaje revelador por el mundo natural; a través del arte de la atención plena, nos anima a experimentar su belleza y su valor intrínsecos. Con anécdotas personales nos lleva a descubrir que una conciencia más profunda de la naturaleza es clave para motivarnos a proteger nuestro entorno y ser más felices en nuestra vida cotidiana.



Argitaletxea	Siruela
Bilduma	Tiempo de Mirar
Orrialdeak	152
Neurria	200x130x mm.
Hizkuntza	Español
Gaia	Religiones y espiritualidad
EAN	9788416854455
PVP	15,90 €
PVP,BEZik gabe	15,29 €



9788416854455