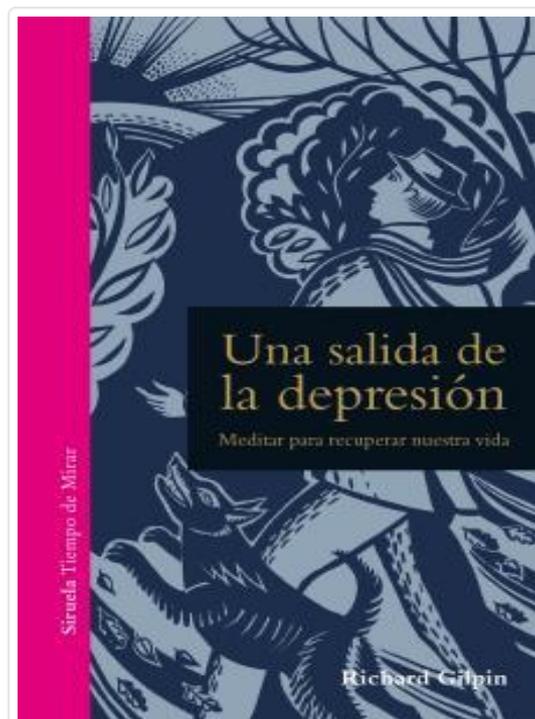


gilpin, richard

## Una salida de la depresión

### Meditar para recuperar nuestra vida

Richard Gilpin, orientador, psicoterapeuta e instructor de meditación, ofrece en este libro esclarecedoras reflexiones sobre la depresión, y nos revela cómo la conciencia plena puede generar una vía para salir de ella.



Argitaletxea	Siruela
Bilduma	Tiempo de Mirar
Azalak	Tapa dura
Orrialdeak	168
Neurria	200x130x mm.
Pisua	260
Hizkuntza	Español
Gaia	Filosofía
EAN	9788417624323
PVP	15,90 €
PVP,BEZik gabe	15,29 €



9788417624323