



Diamond, Julie

El poder. Una guía de uso

El poder. Una guía de uso es un libro que te permite entender la naturaleza del poder, cómo se adquiere y conserva la autoridad, el manejo de los roles y juegos de poder presentes en la pareja, el trabajo, la amistad, la vida pública y la vida doméstica, así como cuáles son las responsabilidades del poderoso y qué es una búsqueda sana del poder personal.

El libro combina teoría psicológica de vanguardia y ensayos clínicos con recomendaciones prácticas y ejemplos de las experiencias laborales de la autora como psiquiatra y consultora empresarial.

Centrado en empoderar a las mujeres y descubrir el rol de opresión en sus relaciones del que muchas veces son víctimas sin saberlo, este es un libro anfibio: brinda información científica contrastada y da la oportunidad de ponerla en práctica en tu propia vida.



| | |
|----------------|----------------------------------|
| Argitaletxea | Turner |
| Bilduma | El cuarto de las maravillas |
| Azalak | Tapa blanda o rústica |
| Orrialdeak | 288 |
| Neurria | 140x220x mm. |
| Pisua | 400 |
| Hizkuntza | Español |
| Gaia | Psicología, pedagogía, autoayuda |
| EAN | 9788418895555 |
| PVP | 21,90 € |
| PVP,BEZik gabe | 21,06 € |



9788418895555