



Ruiz Pérez, Luis Miguel

## Deporte y Aprendizaje

### Procesos de adquisición y desarrollo de habilidades

Este libro contiene las dos preguntas que hacen de él una lectura obligada para profesores y entrenadores: «¿Por qué los profesionales de la Educación Física y el Deporte no emplean los avances en aprendizaje motor para mejorar sus intervenciones?», y «¿por qué los que un día recibieron cursos o materias formativas sobre esta cuestión, las dejan de lado para mantener una forma de intervenir basada en la intuición y la tradición?».

Sirviéndose de las nuevas teorías, estudios y datos empíricos, el libro ofrece una herramienta de conocimiento aplicado útil para los profesionales con la intención de mejorar la práctica de la educación física y del deporte en estudiantes y atletas.

Hay en estas páginas un enorme esfuerzo por poner al día al lector sobre los avances en los procesos de percepción, atención, memoria, pensamiento estratégico, control, etc., derivados de la psicología cognitiva, y relevantes para la adquisición de habilidades físicas. Pero hay ya, también, las perspectivas de una mente encarnada en un cuerpo, no una metáfora simple del ordenador y del procesamiento de información. Un cuerpo que, a su vez, está situado en contextos específicos y en una sociedad en la que las tecnologías proporcionan posibilidades difi...



|                |                           |
|----------------|---------------------------|
| Argitaletxea   | A. Machado Libros         |
| Bilduma        | Machado Nuevo Aprendizaje |
| Azalak         | Tapa blanda o rústica     |
| Orrialdeak     | 544                       |
| Neurria        | 170x240x mm.              |
| Pisua          | 896                       |
| Hizkuntza      | Español                   |
| Gaia           | Deportes                  |
| EAN            | 9788477746607             |
| PVP            | 14,90 €                   |
| PVP,BEZik gabe | 14,33 €                   |



9788477746607