

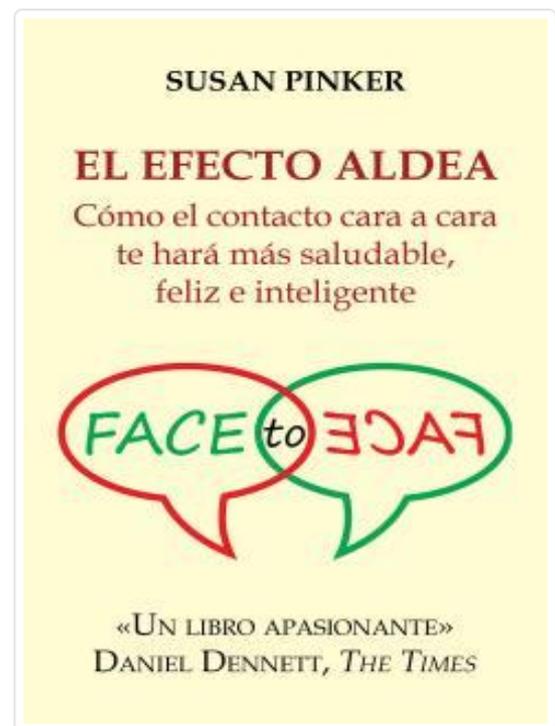


Pinker, Susan

El efecto aldea

Cómo el contacto cara a cara te hará más saludable, feliz e inteligente

En la época actual, en la que Internet y las nuevas tecnologías han acortado notablemente las distancias y nos permiten estar más fácilmente en comunicación con quien vive lejos o tener más «amigos» y hasta «seguidores», ¿cuánto influye el contacto directo con otras personas en nuestras existencias? A través de experiencias reales e investigaciones científicas, este apasionante libro muestra cómo lo que de verdad mejora nuestra vida son los lazos reales, el contacto cara a cara y el pertenecer a una red social, no online, sino física. Investigando una aldea remota de Cerdeña, habitada por hombres centenarios, hasta las escuelas, los hospitales, los lugares de trabajo o el propio hogar, la psicóloga canadiense Susan Pinker, autora del controvertido *La paradoja sexual*, demuestra que para vivir más y mejor o ser más feliz es necesario dedicar tiempo al contacto social real y que, como dice Teresa Giménez Barbat en el prólogo, «ser negligente en construir una red de afectos es al menos tan peligroso para la salud como fumar un paquete de cigarrillos al día, la hipertensión o la obesidad».



Argitaletxea	Funambulista
Bilduma	Ensayos
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	496
Neurria	150x220x mm.
Pisua	729
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788412521948
PVP	24,00 €
PVP,BEZik gabe	23,08 €



9788412521948