

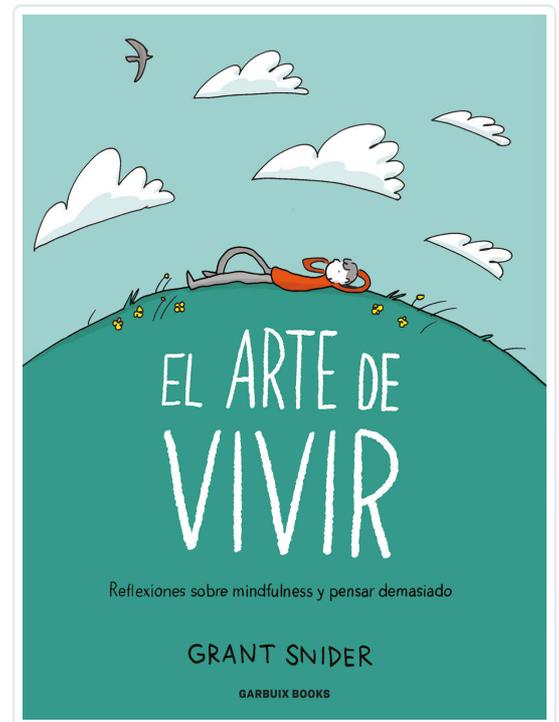


Snider, Grant

## El arte de vivir

En El arte de vivir, el dibujante Grant Snider recopila sus pensamientos íntimos, sus observaciones poéticas y sus frecuentes fracasos a la hora de vivir con atención. Con humor y un toque de realidad, El arte de vivir se centra en la atención plena, pero también en la empatía, la relajación, la gratitud y la concienciación, temas siempre importantes pero hoy más relevantes que nunca.

El arte de vivir es una prolongación de los temas de los dos primeros libros de Snider -que exploraban el proceso creativo y el amor por la lectura- y es el regalo perfecto para quienes necesitan reflexión, esperanza y un poco más de autocuidado. Por encima de todo, los cómics de Snider inspirarán y fomentarán una forma más reflexiva de experimentar el mundo.



|                |                |
|----------------|----------------|
| Argitaletxea   | GarbuiX        |
| Bilduma        | Novela Gráfica |
| Azalak         | Tapa dura      |
| Orrialdeak     | 146            |
| Neurria        | 240x205x20 mm. |
| Pisua          | 677            |
| Hizkuntza      | Español        |
| Gaia           | Novela gráfica |
| EAN            | 9788419393142  |
| PVP            | 24,95 €        |
| PVP,BEZik gabe | 23,99 €        |



9788419393142