

editorial Kairós

Gruhl, Jason

Es solo un pensamiento

Explora tu mente maravillosa

Tengamos pensamientos felices, tristes, terroríficos, alegres o de preocupación, estos siempre llegan en un flujo constante. Pero resulta que son meros pensamientos y ninguno de ellos nos define. ¡La magia de tu mente es que se trata de un espacio donde todo es posible!

La verdad es que tú eres más fuerte que tus pensamientos: eres el único que los oye y los ve y, por eso mismo, puedes decidir qué hacer con ellos. Algunas veces necesitas escucharlos, de la misma manera que escuchas a alguien que te dice que no debes besar un cocodrilo. ¡Por favor, haz caso a este tipo de pensamientos! Empero, la mayor parte del tiempo conviene decirse: «Gracias de todos modos, pensamiento. Ya lo sabía».



Argitaltegia	Kairós
Bilduma	Infantil
Azalak	Tapa dura
Orrialdeak	40
Neurria	230x210x9 mm.
Pisua	333
Hizkuntza	Español
Gaia	Libro infantil de 5 a 8 años
EAN	9788411211857
PVP	15,00 €
PVP,BEZik gabe	14,42 €

