

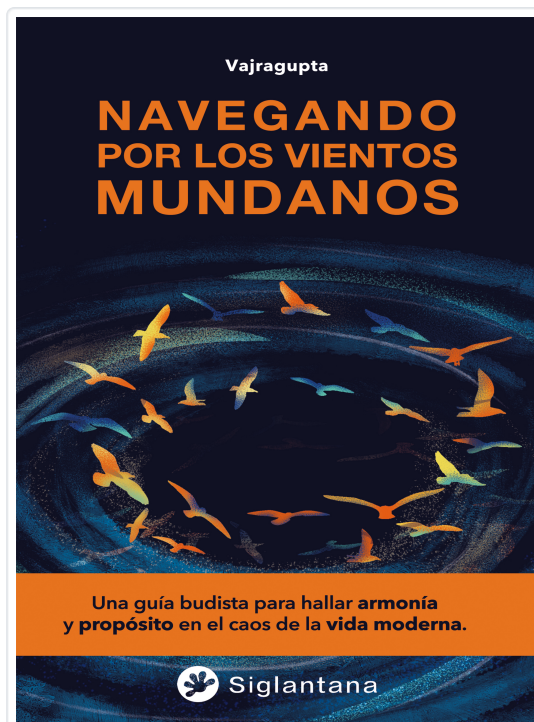


Vajragupta

Navegando por los vientos mundanos

¿Cómo impedir que los vientos y las tormentas de la vida nos arrastren? A menudo nos vemos azotados por las dificultades a las que nos enfrentamos y no sabemos cómo reaccionar. ¿Qué podemos hacer para mantenernos más firmes ante los desafíos?

Con reflexiones, ejercicios y sugerencias para la práctica diaria, este libro nos ayuda a encontrar una mayor ecuanimidad y perspectiva en los altibajos, grandes y pequeños, de la vida cotidiana.



Argitaletxea	Siglantana
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	160
Neurria	200x130x10 mm.
Pisua	191
Hizkuntza	Español
Gaia	Religiones y espiritualidad
EAN	9788418556616
PVP	15,99 €
PVP,BEZik gabe	15,38 €

