

editorial **K**airós

Mesa, Denkô

Quimeras del ego

Desvelando la consciencia

Vivimos en lo ya conocido, dirigidos y encorsetados por el contenido de nuestro ego, apresados por los recuerdos del pasado o evadiéndonos hacia un futuro inexistente. Llenamos nuestras vidas con memorias del ayer y expectativas venideras.

En este libro profundo, sobrio y asequible, el reconocido maestro zen Denkô Mesa nos invita a hacernos cargo de nosotros mismos.

Meditar es despertar y salir de esta ilusoria percepción condicionada, una experiencia que no depende de nada ni de nadie. La expansión de la consciencia existe en instantes de libertad. El empeño por conseguir algo es una quimera y pertenece al ámbito del ego.

Denkô Mesa

**QUIMERAS
DEL EGO**

Desvelando la consciencia

Kairós

Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Sabiduría perenne
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	272
Neurria	200x130x16 mm.
Pisua	296
Hizkuntza	Español
Gaia	Religiones y espiritualidad
EAN	9788411212298
PVP	17,00 €
PVP,BEZik gabe	16,35 €

**9788411212298**