



Subhadramati

No se trata de ser bueno

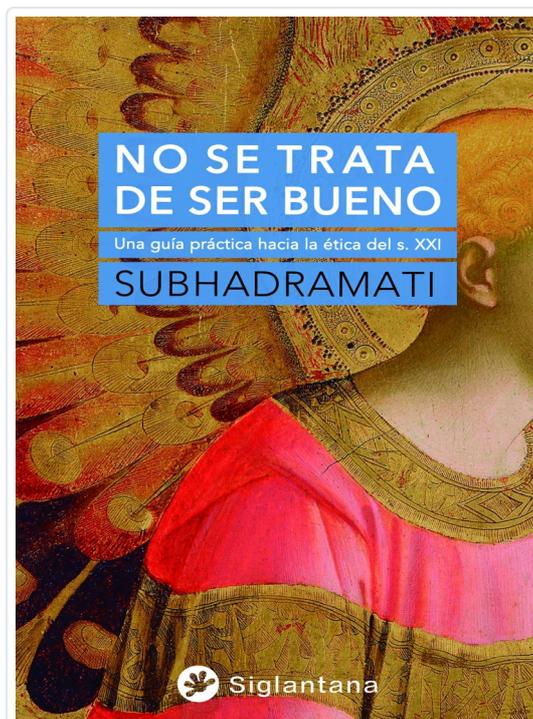
Una guía práctica hacia la ética del s. XXI

sumen

La ética budista no trata de “ser bueno” con el fin de ganar recompensas, sino de llevar una vida moral que brota de la conciencia de que las demás personas no son diferentes a ti mismo. Puedes desarrollar esta conciencia de manera activa

a través del cultivo del amor, la claridad y el contento.

La autora combina la teoría con meditaciones, reflexiones y sugerencias, convirtiendo el libro en una guía práctica y directa para vivir una vida con más armonía, paz y alegría



Argitaletxea	Siglantana
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	256
Neurria	130x200x26 mm.
Pisua	330
Hizkuntza	Español
Gaia	Religiones y espiritualidad
EAN	9788418556333
PVP	17,99 €
PVP,BEZik gabe	17,30 €

