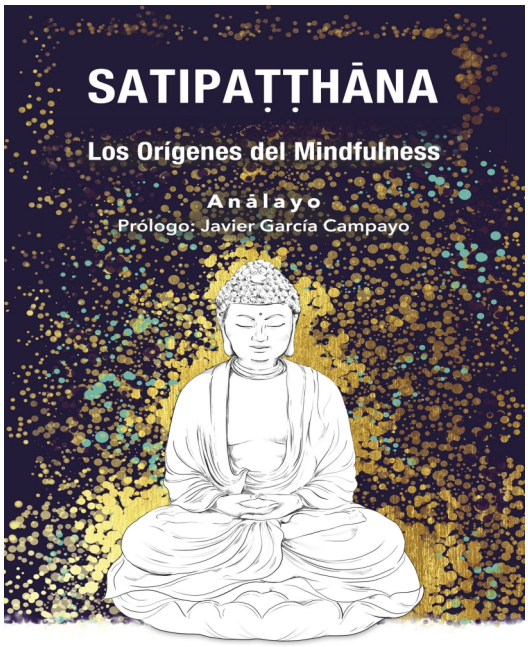
editorial siglantana

Bhikkhu Analayo

# Satipatthana

## Los orígenes del mindfulness

”Analayo ha escrito un estudio completo y
exhaustivo del discurso que dio el Buda sobre satipatthana. Es una valiosa guía para toda persona
interesada en la teoría y la práctica de la meditación”
– Ruper Gethin, veterano conferenciante sobre
religiones de la India en la Universidad de Bristol.
”Aprendí mucho de este libro maravilloso y lo
recomiendo por completo, tanto a meditadores
con experiencia como a quienes empiezan a explorar el sendero”
– Joseph Goldstein, autor de Un Único Dharma, el
emergente budismo occidental




Siglantana

| | |
|---|---|
| **Argitaletxea** | Siglantana |
| **Azalak** | Tapa blanda o rústica |
| **Orrialdeak** | 336 |
| **Neurria** | 240x150x25 mm. |
| **Pisua** | 600 |
| **Hizkuntza** | Español |
| **Gaia** | Religiones y espiritualidad |
| **EAN** | 9788410179066 |
| **PVP** | 20,95 € |
| **PVP,BEZik gabe** | 20,14 € |

9788410179066