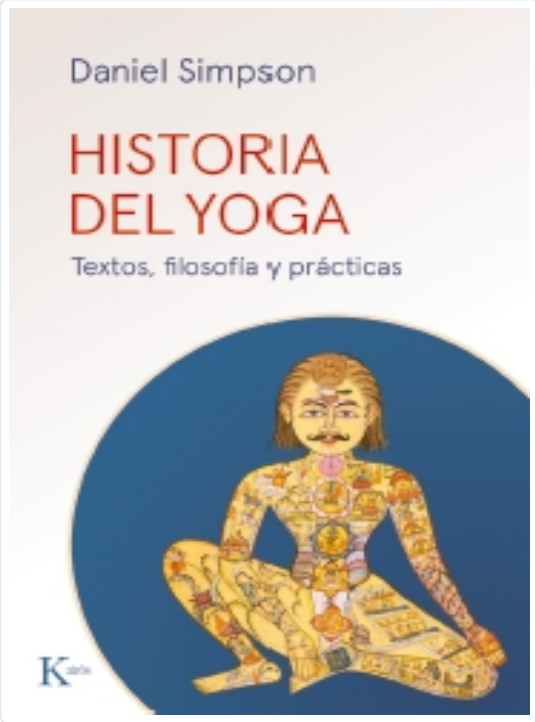
editorial Kairós

Simpson, Daniel

Historia del Yoga

Textos, filosofía y prácticas

Gran parte de lo que se dice sobre el
yoga es engañoso. Tomemos dos
ejemplos: no tiene cinco mil años de antigüedad, como comúnmente se afi rma, ni
signifi ca exclusivamente «unión». En el que
es quizá el texto más famoso, los Yoga Sutras de Patañjali, el objetivo es la separación, aislar la conciencia de todo lo demás.
Y la evidencia más temprana de la práctica se remonta a unos dos mil quinientos
años. Los estudiosos hoy conocen mucho
más sobre la historia del yoga, pero su investigación puede ser difícil de consultar
y suele estar dirigida más a especialistas
que a lectores generales.
Historia del yoga ofrece una visión
panorámica de la evolución del yoga desde sus orígenes más antiguos hasta el presente, de forma asequible a todo tipo
de lectores. Se puede leer de manera cronológica o utilizarse como guía de referencia para la historia y la fi losofía. Cada
sección breve aborda un elemento, citando textos tradicionales y poniendo sus
enseñanzas en contexto. La intención es
mantener las cosas claras sin simplifi car
en exceso



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Sabiduría perenne
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	312
Neurria	200x130x20 mm.
Pisua	331
Hizkuntza	Español
Gaia	Religiones y espiritualidad
EAN	9788411212427
PVP	20,00 €
PVP,BEZik gabe	19,23 €

9788411212427