

editorial **K**airós

Racionero Ragué, Alexis

Mushin

Zen y sabiduría samurái para la vida cotidiana. Rutas por Japón

El camino del Zen y la senda del samurái son formas de sabiduría para transitar nuestra cotidianeidad. En tiempos de cambio e incertidumbre, valores de ética samurái como la devoción o la resiliencia pueden ser muy convenientes. La austeridad y el vacío fértil del Zen nos enseñan a vivir en el presente.

Alexis Racionero Ragué nos sumerge en el universo japonés combinando de forma muy amena la filosofía y la espiritualidad con el libro de viajes. A partir de una ruta por Japón, nos introduce en la ética, la estética y la espiritualidad del samurái, el monje guerrero imbuido por el Zen. Su mirada constituye una moderna reinterpretación de este arquetipo que hoy puede encarnar tanto en un hombre como en una mujer.

Mushin recorre lugares como el monasterio de Eiheiiji, cuna del Soto Zen, la tumba de los 47 ronin, la montaña sagrada del Koyasan, los bosques de Nikko o la fortaleza de Himeji. Paralelamente, aparecen apuntes de cine clásico japonés, referentes contemporáneos como Kill Bill o textos clásicos del Bushido.

Alexis Racionero Ragué



MUSHIN

Zen y sabiduría samurái para la vida cotidiana

Kairós

Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Sabiduría perenne
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	272
Neurria	200x130x19 mm.
Pisua	298
Hizkuntza	Español
Gaia	Religiones y espiritualidad
EAN	9788411212465
PVP	18,00 €
PVP,BEZik gabe	17,31 €


9788411212465