



García Campayo, Javier

Las somatizaciones

Dicen que no tengo nada

Dolores diversos, mareos, malestar cardíaco, respiratorio o digestivo son parte del caleidoscopio que conforma las somatizaciones, un trastorno sin aparente causa orgánica, frecuente en las consultas médicas y que proyecta una catastrófica calidad de vida. Los hay que se preocupan más por los síntomas que por la enfermedad, en otros las convicciones de padecer algo grave es indestructible. Conozca las diferencias y semejanzas entre la somatización y el sufrimiento obsesivo de la hipocondría.

Todo lo que debe saber sobre las somatizaciones y su mundo: cómo afrontar la enfermedad y evitar el exceso de visitas médicas, cómo reducir los fármacos y no sumergirse en la invalidez. Y cómo salirse de la autopista del miedo y entrar en el camino de las oportunidades.



Argitaletxea	Siglantana
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	162
Neurria	200x130x20 mm.
Pisua	198
Hizkuntza	Español
Gaia	Medicina y salud
EAN	9788410179295
PVP	16,50 €
PVP,BEZik gabe	15,87 €

