

editorial **K**airós

Anderson, Sarah

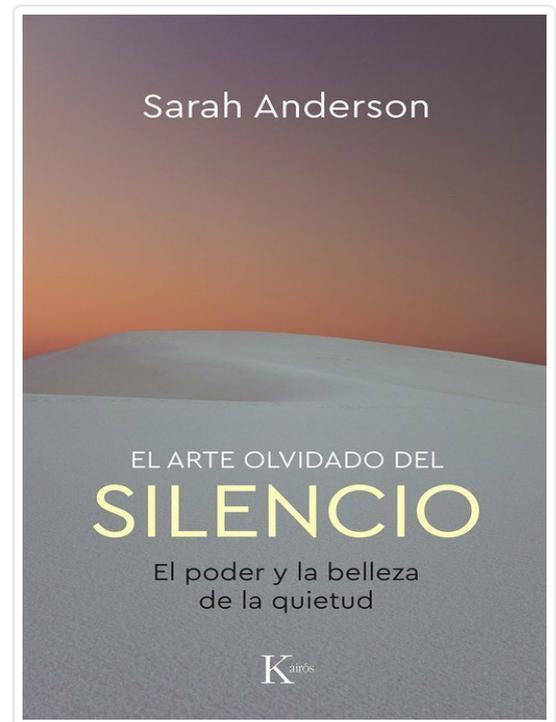
## El arte olvidado del silencio

### El poder y la belleza de la quietud

Una celebración única del silencio –en el arte, la literatura, la naturaleza y la espiritualidad– y una exploración de su capacidad para aportar paz interior, ampliar nuestras perspectivas e inspirar el espíritu humano, a pesar del ruido de la vida contemporánea.

El silencio suele pasarse por alto; al fin y al cabo, a lo largo de nuestra vida tiene que competir con la cacofonía del mundo exterior y nuestro casi constante diálogo interior que juzga, analiza, compara y cuestiona. Pero si somos capaces de superar este aluvión, existe un lugar tranquilo que merece la pena descubrir.

El arte olvidado del silencio nos anima a abrazar esta búsqueda y a dejar que brille la cálida luz del silencio. Invocando la sabiduría de muchos de los más grandes escritores, pensadores, contemplativos, historiadores, músicos y artistas, Sarah Anderson revela la sublime naturaleza de la quietud.



Argitaletxea	Kairós
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	408
Neurria	200x130x22 mm.
Pisua	444
Hizkuntza	Español
Gaia	Religiones y espiritualidad
EAN	9788411212953
PVP	22,00 €
PVP,BEZik gabe	21,15 €

