

editorial **K**airós

Kornfield, Jack

La sabiduría del Corazón

Enseñanzas de psicología budista

En tu interior posees capacidades ilimitadas para el amor extraordinario, la alegría, la comunión con la vida o la libertad inquebrantable; y en este libro sabrás cómo despertarlas.

Esta es la guía más accesible, completa y esclarecedora de la psicología budista jamás publicada en Occidente. Una visión de la radiante dignidad humana, un viaje a la más alta expresión de las capacidades del ser humano y un camino práctico para realizarlas en nuestra propia vida. En otras palabras, una guía del poder transformador de la psicología budista para meditadores y profesionales de la salud mental, budistas y no budistas por igual.



Argitaletxea	Kairós
Bilduma	Sabiduría perenne
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	512
Neurria	200x130x26 mm.
Pisua	564
Hizkuntza	Español
Gaia	Religiones y espiritualidad
EAN	9788411213011
PVP	25,00 €
PVP,BEZik gabe	24,04 €



9788411213011