



Harvard Business Review

Positividad y Crecimiento

La mentalidad positiva como clave del éxito y el bienestar. La positividad no es solo una actitud, sino una herramienta poderosa para el crecimiento personal y profesional. En este libro descubrirás cómo desarrollar una mentalidad optimista, fortalecer tu resiliencia y convertir los desafíos en oportunidades. Con ideas respaldadas por la ciencia y estrategias prácticas, en este libro aprenderás a: Cultivar el pensamiento positivo de manera realista, motivarte ante los obstáculos y fomentar una cultura de crecimiento en tu entorno. Explorar los efectos del contagio emocional, la importancia de la gratitud, la retroalimentación y la perspectiva. Establecer una cultura de equipo optimista e innovadora. La Serie Inteligencia Emocional de HBR presenta lecturas esenciales sobre el lado humano de la vida profesional, extraída de las páginas de Harvard Business Review. Cada libro de la serie ofrece investigaciones contrastadas que muestran cómo nuestras emociones afectan nuestras vidas laborales, consejos prácticos para gestionar personas y situaciones difíciles, y ensayos inspiradores sobre lo que implica cuidar nuestro bienestar emocional en el trabajo. Estos libros, edificantes y prácticos, describen las habilidades sociales qu...



Argitaletxea	Reverté
Bilduma	Serie Inteligencia Emocional HBR
Azalak	Tapa blanda o rústica
Orrialdeak	176
Neurria	180x120x12 mm.
Pisua	153
Hizkuntza	Español
Gaia	Psicología, pedagogía, autoayuda
EAN	9788410121225
PVP	9,95 €
PVP,BEZik gabe	9,57 €



9788410121225